

*KENDİMİ GERÇEKLEŞTİRİYORUM
PROJESİ*

*VERİMLİ DERS ÇALIŞMA
YÖNTEM VE TEKNİKLERİ
SEMİNERİNE*

HOŞGELDİNİ

Z

1. VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

2. YANLIŞ ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI

3. BAŞARININ ÖNÜNDEKİ ENGELLER

4. ÇALIŞMADAN BAŞARILI OLMAK İÇİN...

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

1. HEDEF BELİRLEME

2. PLÂN YAPMA

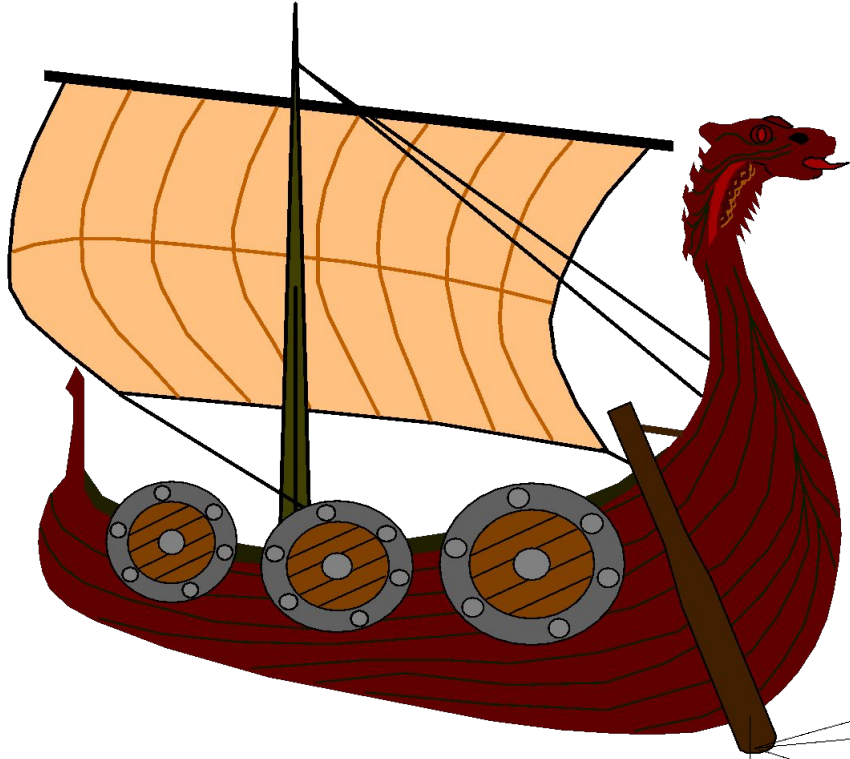
3. İYİ BİR ORTAMDAN YARARLANMA

4. MOTİVASYONU SAĞLAMA

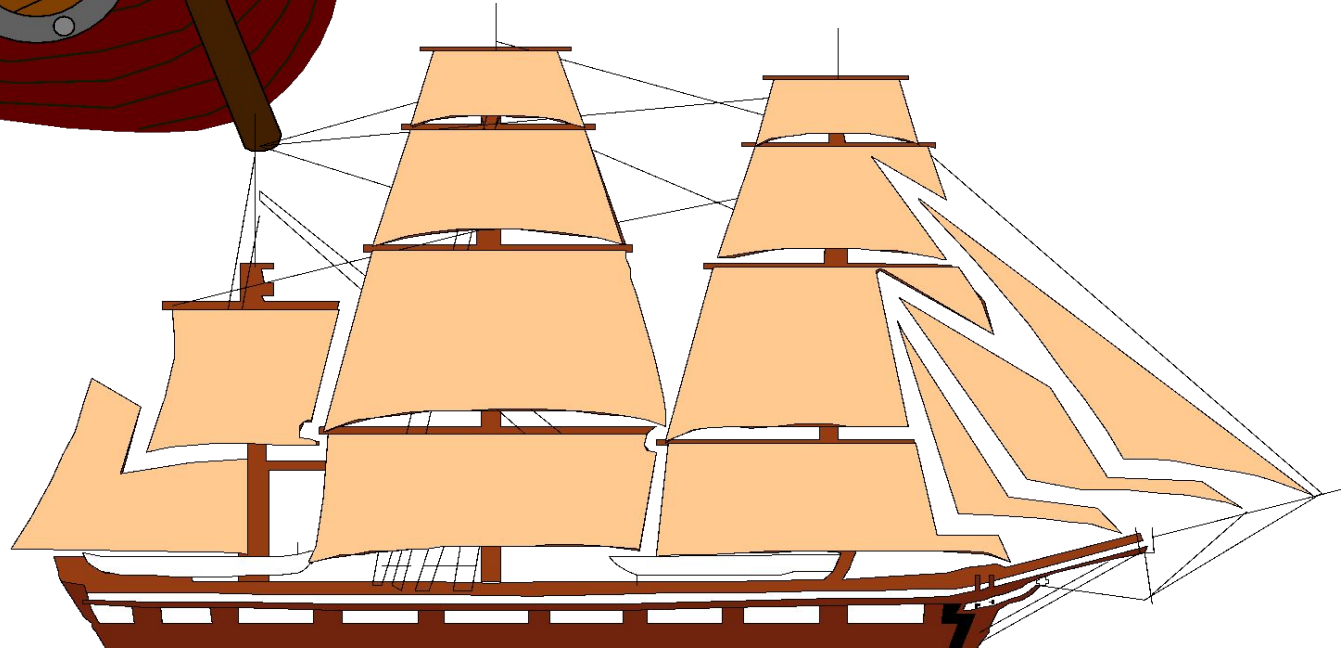
5. KONSANTRASYONU SAĞLAMA

6. VERİMLİ ÇALIŞMAYI BİLME

Hedefiniz Belli Mi?



- Hedefi belli olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım etmez.

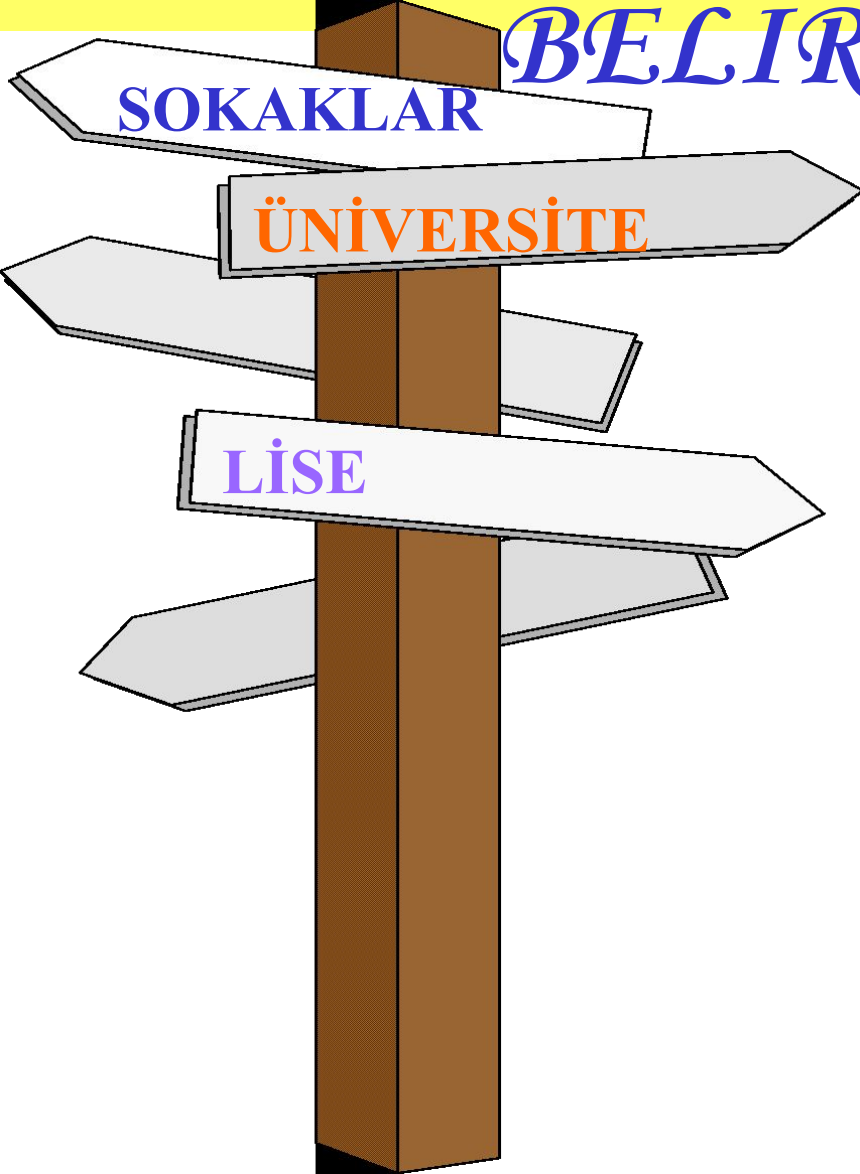


1. HEDEF BELİRLEME

NE İÇİN
NE KADAR
ÇALIŞACAKSINIZ?



AMAÇLARIN VE ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ



ÖNCELİKLİ

HEDEFLERİNİZİ

BELİRLEYİN...

2. PLÂNLILIK ÇALIŞMA

Çalışılması gereken dersler belirlenir.

Hangi konuların çalışılacağı belirlenir.

Kaynaklar belirlenir.

Ne kadar çalışılacağı belirlenir.

Hangi sürede çalışılacağı belirlenir.



PLANLI ÇALIŞIN



GÜNLÜK

PLAN

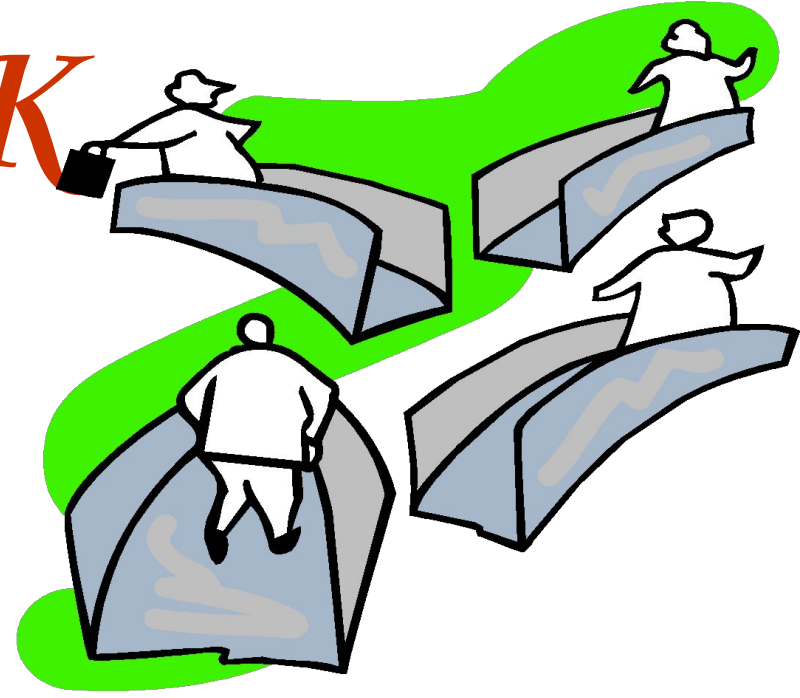
AYLI
K



HAFTALI
K

Bir Taban Standardınız Olsun

PLANSIZLIK



Dikkatsizlięe,

İsteksizlięe,

Yorgunluęa,

Bitkinlięe,

Ve dalgınlığa neden olur.

3. ÇALIŞMA ORTAMI

👤 Televizyon

👤 Bilgisayar

👤 Telefon

👤 Düzen

👤 Müzik

👤 Havalandırma

“Gömleğin ilk düğmesi yanlış iliklenince öbürleri de yanlış gider.”

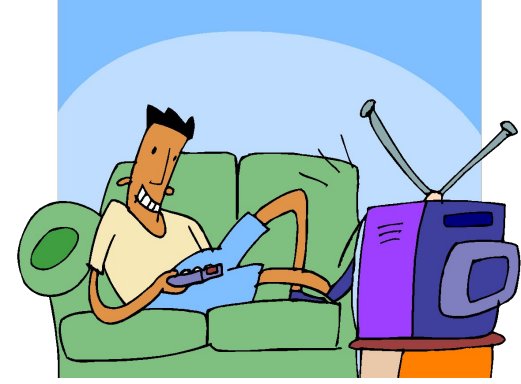


ÇALIŞMA ODANIZDA

Düşünerek



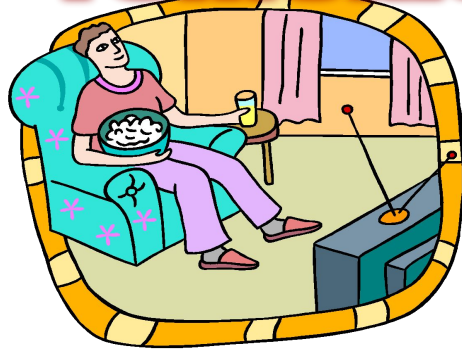
Telefonla Televizyonla



Magazinle



Yemekle



Bilgisayarla Hayalle



Zamanınızı Boşa Geçirmeyin !...

4. MOTİVASYON

Çalışmaları ertelemeyin.

Olumlu düşünün.

Hedefi hayal edin.

Anlarsanız seversiniz...

5. KONSANTRASYON

Eşğin aşılması

Sağlık sorunları

Hayal kurma

Çalışma ortamı

Uykusuzluk



6. VERİMLİ ÇALIŞMA



ÖN HAZIRLIK

☯ NOT TUTMA

DİNLEME

☯ TEKRAR

OKUMA

☯ TEST TEKNİĞİ



VERİMLİ ÇALIŞMA

A. ÖN HAZIRLIK

- ☯ Gözden geçirin.
- ☯ Soruları cevaplayın.
- ☯ Tablo ve grafikleri inceleyin.



VERİMLİ ÇALIŞMA

B. DİNLEME

- 🌀 Ön hazırlık yapın.
- 🌀 Dersi aksatmayın.
- 🌀 Dersi kaynatmayın.
- 🌀 Soru sorun.



VERİMLİ ÇALIŞMA

C. OKUMA

- ☯ Hedef belirleyin.
- ☯ Metni gözden geçirin.
- ☯ Not alın.
- ☯ Altını çizin.
- ☯ Anlaşılamayan yerleri belirleyin.



VERİMLİ ÇALIŞMA

D. NOT TUTMA

- ☹ Dersi aksatmayın.
- ☹ Önce dinleyip sonra yazın.
- ☹ Anlaşılamayan yerleri sorun.
- ☹ Kısaltmalar yapın.



VERİMLİ ÇALIŞMA

E. TEKRAR

- ☯ Zihinden tekrar yapın.
- ☯ Yazarak tekrar yapın.
- ☯ Karşılaştırma yapın.
- ☯ Dersten sonra tekrar edin.
- ☯ Yatmadan önce ve kalkınca tekrar edin.



VERİMLİ ÇALIŞMA

F. TEST TEKNİĞİ

- ⦿ Bilmediğiniz konudan soru çözmeyin
- ⦿ Önce konu çalışın.
- ⦿ Sonra soru belirleyin.
- ⦿ Bir oturuşta süreli olarak çözün.
- ⦿ Cevapları en son kontrol edin.
- ⦿ Yanlışları belirleyin.
- ⦿ Bilemediklerinizi sorun.



NASIL DERS ÇALIŞMALIYIZ ?

- “Nasıl ders çalışmalıyız?”

Niçin ders çalışmalıyız ?”

DERS ÇALIŞIRKEN

- Ortamın uygunluđuna dikkat edin.
- Önemsiz sorunlarla zihninizi meşgul etmeyin.
- Gereksiz ayrıntılara dalmayın.
- Aşırı mükemmelci olmayın.
- Çevredeki olumsuz uyaranları kaldırın.
- Yetersizlik duygunuzu yenin.
- Tertip ve düzen içinde amaca uygun çalışın.



- **SINAVLARDA
BAŞARILI
OLMAK İÇİN
İPUÇLARI**

SINAVDA BAŞARILI OLMAK İÇİN İPUÇLARI

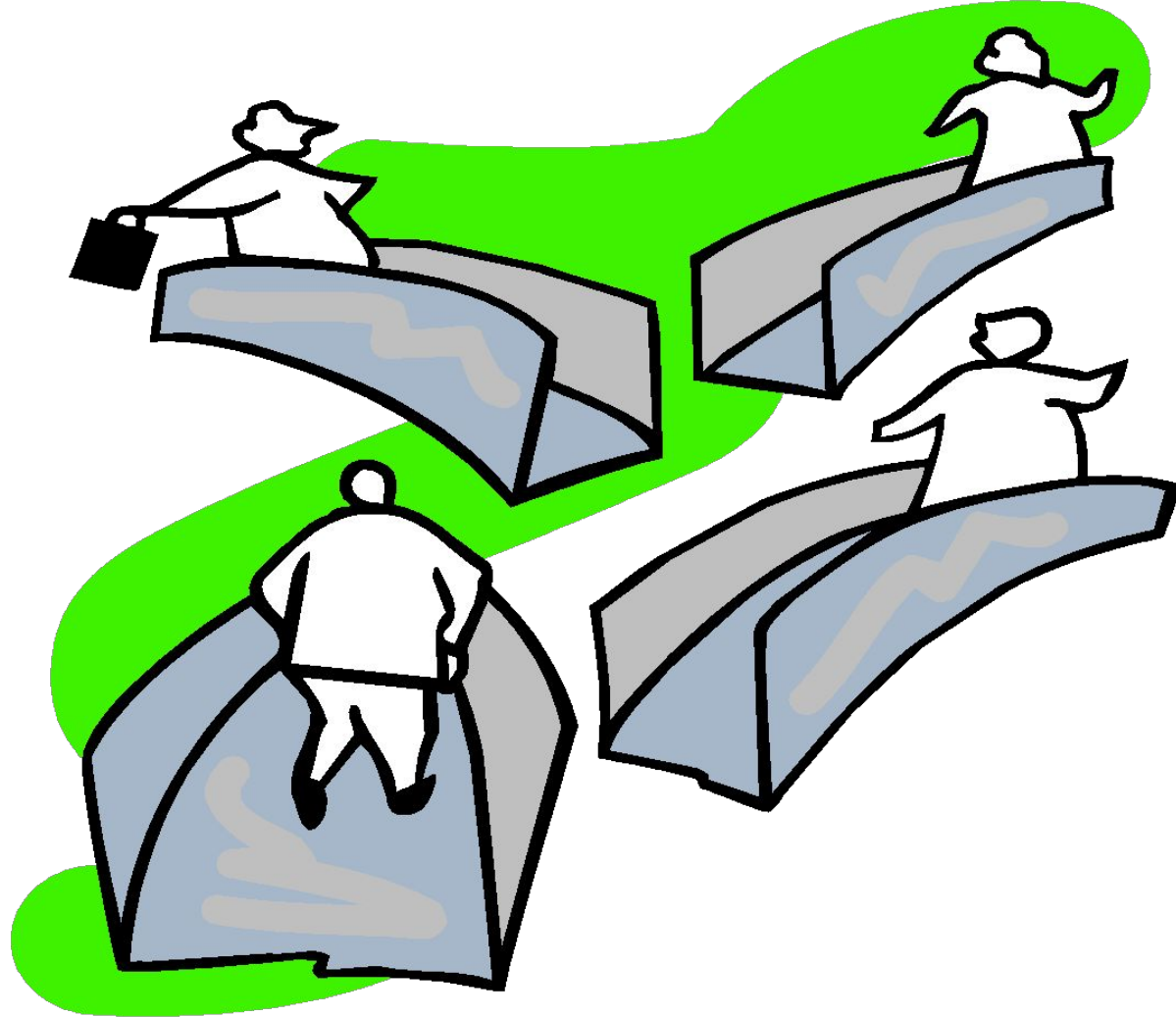
- **HİÇBİR SORUYA BAKMADAN GEÇMEYİN**
- **TEST SÜRESİNİ İYİ AYARLAYIN**
- **TEST SIRASINDA KISA SÜRELİ ARALIKLAR VERİN**
- **TESTTE ALT ALTA 4 TANE AYNI ŞIK GELMEMELİDİR**
- **TESTTE ŞIKLARI TAŞIRMADAN TAM OLARAK KARALAYIN**
- **ZOR OLAN SORULARI İŞARETLEMELERİNİZ ZORUNDA DEĞİLSİNİZ**
- **ÇÖZEMEDİĞİNİZ SORUYU SONRAYA BIRAKIN**
- **ÇALIŞACAĞINIZ YERİ GÖZDEN GEÇİRİN.**

YANLIŞ ÇALIŞMA ALİŞKANLIKLARI

1. AMAÇSIZ ÇALIŞMAK



2. PLANSIZ VE PROGRAMSIZ ÇALIŞMAK



3. EVİN DEĞİŞİK YERLERİNDE

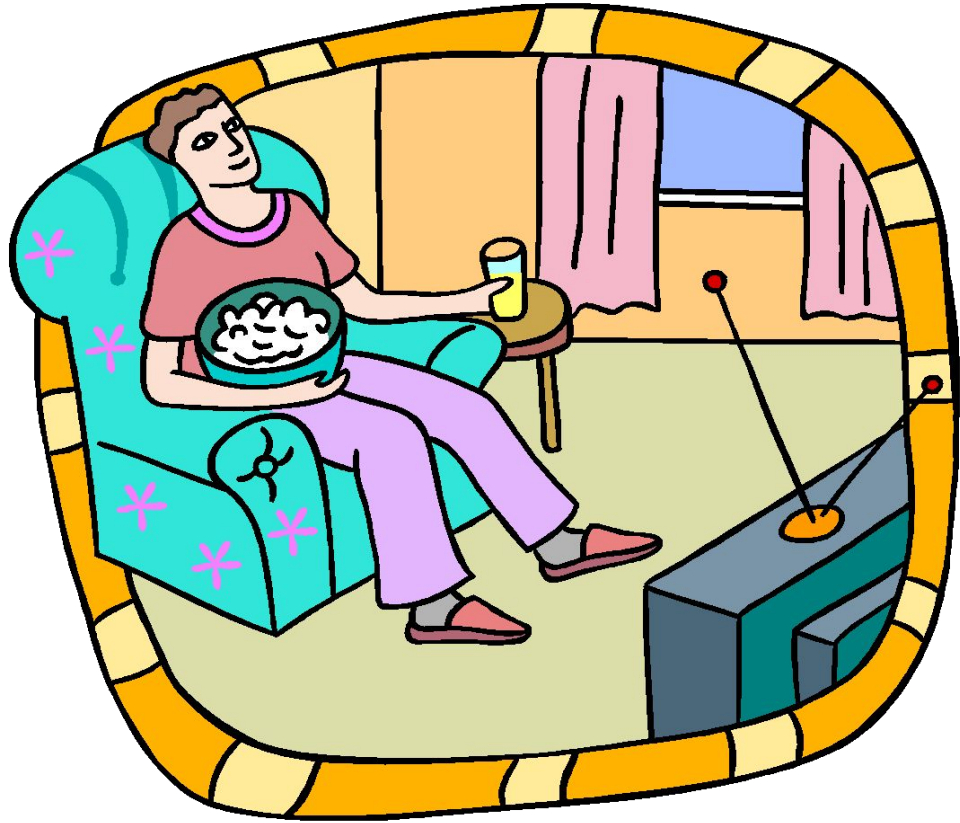
OLMASI



4. YATIRAK VE UZANARAK ÇALIŞMAK



5. TELEVIZYON KARŞISINDA ÇALIŞMAK

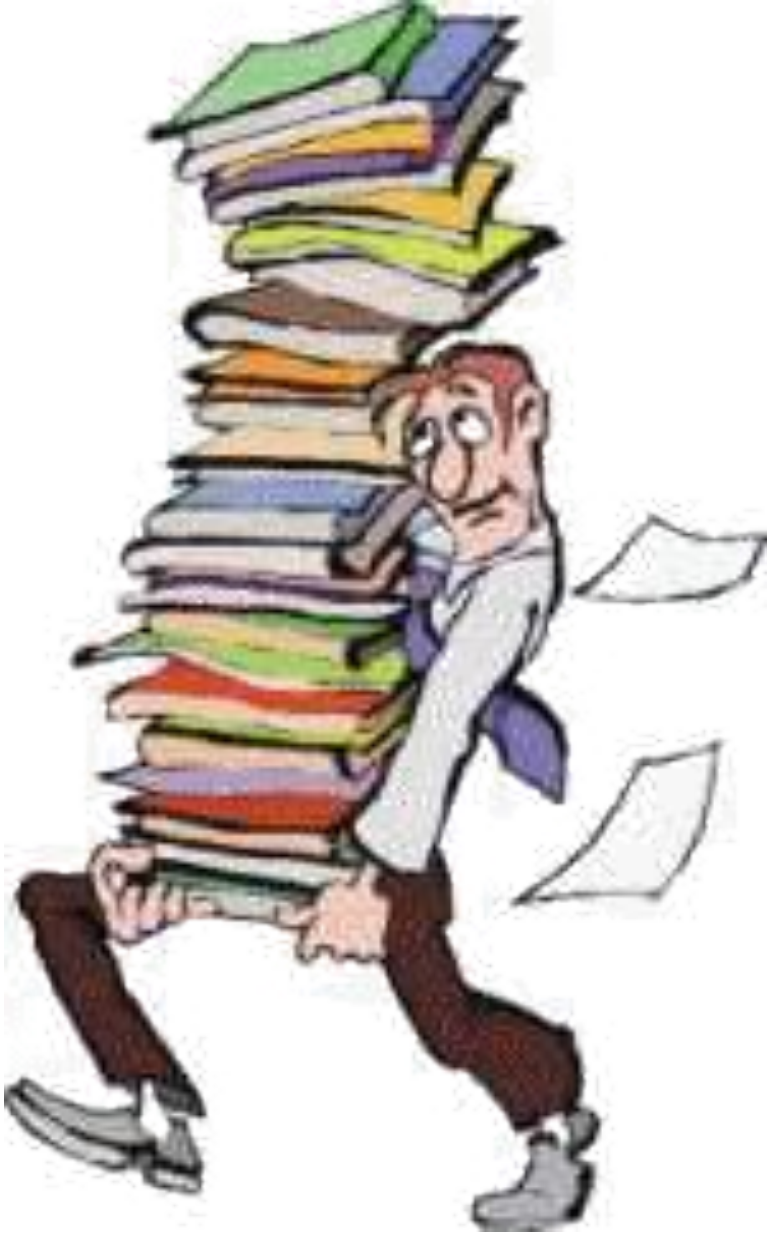


6. MÜZİK DİNLEYEREK ÇALIŞMAK



7. EZBERLEYEREK ÖĞRENMEYE ÇALIŞMAK





8.

*KAYNAKLARDAN
YARARLANMAMAK*

9. ANLAYAMADIĐI DERSİ BIRAKMAK



10. DERSLERLE İLGİLİ ÖNİYARGILAR



11. DÜZENLİ DERS TEKRARI YAPMAMAK



12. ÇALIŞMA ANINDA UYGUN DİNLENME ARALIKLARI VERMEMEK.



ŞİŞŞŞT ARKADAŞLAR...

Geleceğim için ben bile, bazı alışkanlıklarımdan vazgeçmişsem, SİZ de rahatlıkla yanlış alışkanlıklarınızdan vazgeçebilirsiniz.

ÖNCE ŞU DÜŞÜNCELERİNİZİ YENİN

- "Bu gün, günümde değilim."
- "Moral bozucu bir gün."
- "Hiç şansım yok."
- "Şu matematiği nasıl halledeceğim?"
- "Keşke hiç doğmasaydım."
- "Her şey kötü gidiyor."
- "Neden çalışayım ki nasıl olsa işe yaramayacak."
- "Arkadaşlarla çalışmaktan nefret ediyorum."
- "Fen ile aram ne zaman düzelecek?"
- "Yaaa yine mi ders?"



BAŞARININ ÖNÜNDEKİ ENGELLER



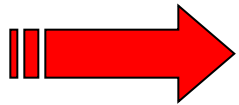
YANLIŞ ARKADAŞLAR



ZORLAMAK



BAŞKALARINI MEMNUN ETMEYE ÇALIŞMAK



ACELE ETMEK



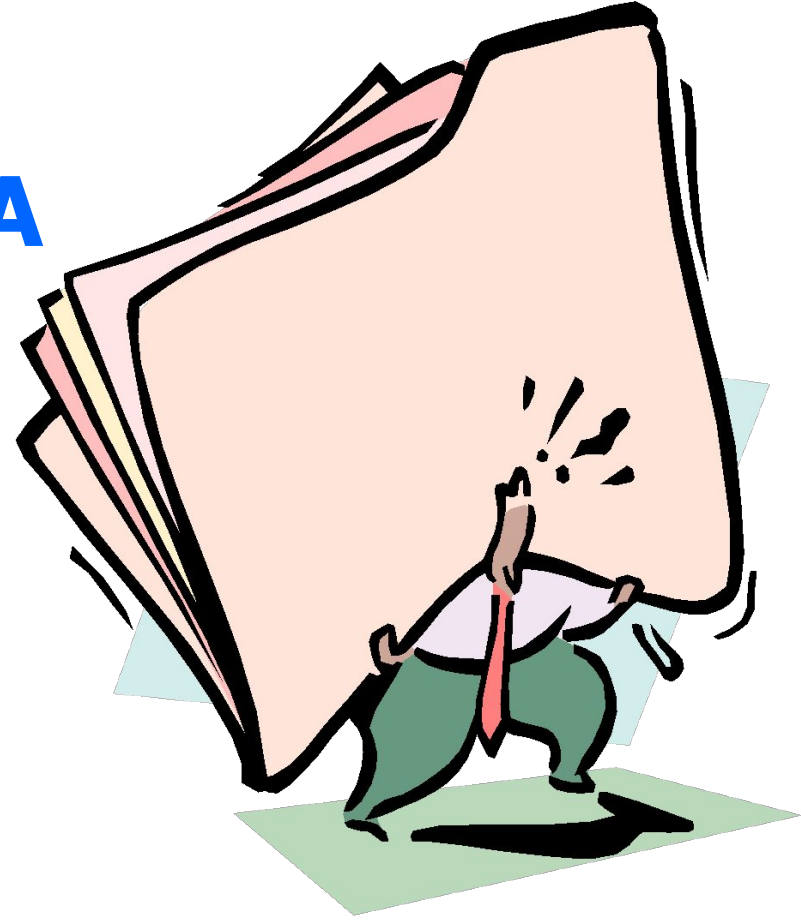
BAŞARABİLMEK İÇİN

ÖNCELİKLE

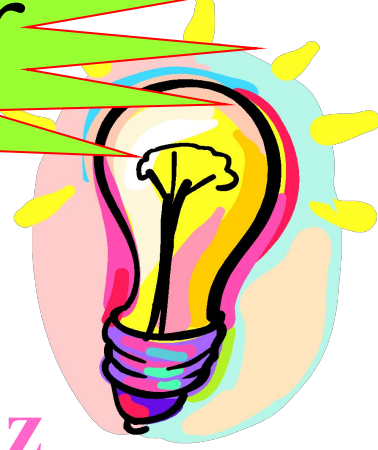
BAŞARACAĞINIZA

YÜREKTEN

İNANIN

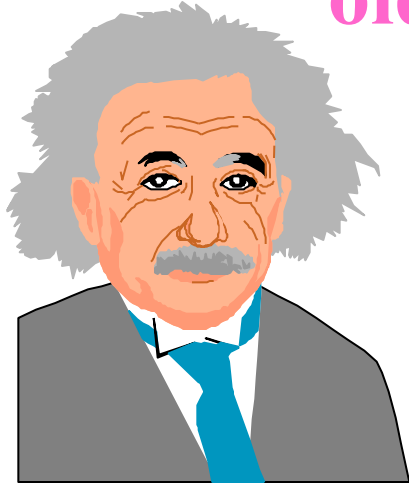


ASLA VAZGEÇMEYİN



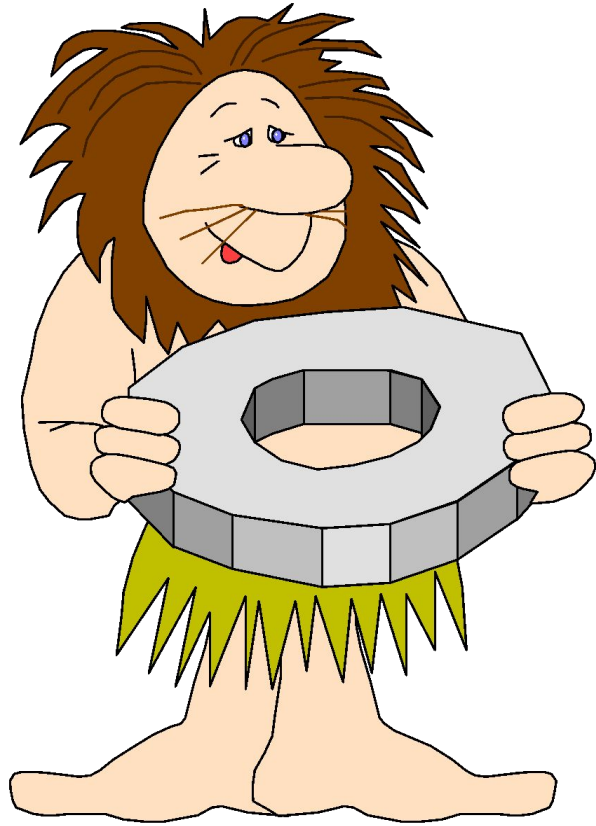
Edison' un Asistanı:

“700. denemede de başarısız
olduk” dediğinde,



Edison: “Hayır, başarısız olmadık
, yapmamamız gereken 700 şey
öğrendik.”
diye cevap veriyor.

BAŞARIDA SÜREKLİLİK NEDEN ÖNEMLİDİR?



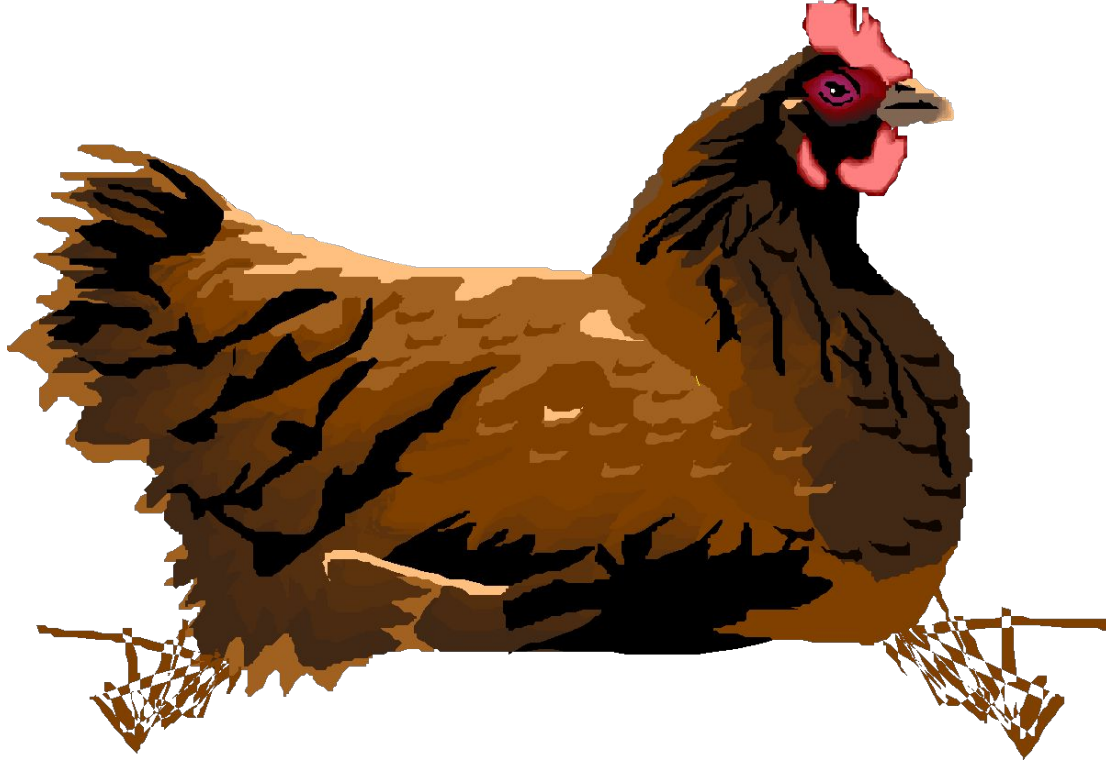
TAŞI DELEN
SUYUN
KUVVETİ DEĞİL,
SÜREKLİLİĞİDİR.

İBN-İ SİNA



Kendini asla küçük görme.

Çalışmadan başarılı olabilir miyim?



Yatarak

BAŞARIYA ULAŞANLAR

Sadece tavuklardır...



Dinlediğiniz için,

Teşekkürler ...

Hazırlayan ve Sunan:

İLKNUR ÖZSAVLU

KIYMET İLHAN

MELİHA AKDENİZ

Rehber Öğretmen

